

Zusatzstoffe

	Farbstoffe	Konservierungsstoffe	Antioxidationsmittel	eschmacksverstärker	Geschwefelt	Geschwärzt	Phosphate	Süßungsmittel	Koffein	Phenylalaninquelle	Gewachst	Kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken	Unter Schutz-atmosphäre verpackt	Milchweiß	Modifizierte Maisstärke
Brot															
Italian															
Sesam															
Cheese Oregano															
Honey Oat															
Vollkornbrot															
Wrap															
Tomaten Wrap															
Spinat Wrap															
Laugenbrötchen															
Glutenfreies Brot ¹⁾															
Fleisch, Geflügel, Meeresfrüchte, Eier und Gemüsebratling															
Peperonisalami															
Salami															
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise)															
Philly Beef (Formsteakzubereitung in Streifenform mit grüner Paprika und Zwiebeln)															
Chicken Breast															
Chicken Teriyaki															
Chicken Fajita															
Ham															
Turkey															
BBQ Rib (Geformtes, gewürztes Schweinefleischprodukt aus 94% fein zerkleinertem Schweinefleisch mit BBQ Soße)															
Beef Supreme mit BBQ Soße															
Breaded Chicken															
Bacon															
Omelette															
Spicy Vegan Patty															
Käse- und Gemüseprodukte															
Schmelzkäse															
Mozarella-Cheddar-Mix															
Frischkäse															
Gehobelter & Geriebener Parmesan															
Feta															
Cheddar															
Emmentaler															
Jalapeños															
Oliven															
Gewürzgurken															
Mais															
Salat, Rucola, Spinat, Karotten, Tomaten, Gurken, grüne Paprika, Zwiebeln															
Kraut-Karotten-Mix															
Apfel															
Soßen und Gewürze															
Hickory Smoked BBQ Soße															
Caesar Soße															
Chipotle Southwest Soße															
Honey & Wholegrain Mustard Soße															
Curry Soße ²⁾															
Lite Mayonnaise (nur 35% Fett, 50% weniger als Mayonnaise)															
Joghurt															
Hot Sauce															
Salsa															
Vegan Garlic Aioli															
Sweet Chili Soße															
Rotweinessig															
Olivenöl															
Röstzwiebeln															
Guacamole															
Chili-Flocken															
Meersalz / Pfefferkörner															
Cookies²⁾, Donuts und Muffins															
Double Chocolate Cookie															
Chocolate Chip Cookie															
Chocolate Chip mit Rainbow Candy Cookie															
White Chip Macadamia Nut Cookie															
Raspberry Cheesecake Cookie															
Oatmeal Raisin Cookie ²⁾															
Blueberry-Muffin ²⁾															
Schoko-Muffin ²⁾															
Schoko-Muffin mit Milka ²⁾															
Donut mit knusprigem Karamell ²⁾															
Schoko-Donut mit Milka ²⁾															
Verschiedenes															
Coca Cola															
Fanta															
Sprite															
Lift Apfelschorle															
Coca Cola Light															
Coca Cola Zero															
Kaffee / Tee ²⁾															
Cappuccino / Latte Macchiato / Milchkaffee / Kakao ²⁾															

1) Bei der Zubereitung im Restaurant kann das glutenfreie Brot jedoch mit Zutaten in Kontakt kommen, die Gluten enthalten.

2) Nicht in allen Restaurants verfügbar.

Im normalen betrieblichen Umfeld kann nicht garantiert werden, dass die Zutaten von den Sandwiches und Salaten zu 100 % frei von Kreuzkontamination sind. Die Produktauswahl kann von Restaurant zu Restaurant variieren. Bitte fragen Sie den Sandwich Artist zu nicht aufgelisteten Produkten. Aktueller Stand zum Zeitpunkt des Drucks (28/10/2019).

 = ENTHALTEN

** = Aufgrund der Art und Weise der Aufbewahrung können die Produkte mit Nüssen in Kontakt kommen.

Subway® Allergieninformationen

Unsere Produkte werden in Anlagen hergestellt, die mit Nüssen in Kontakt kommen.

	Eier	Fisch	Milch/Lactose	Erdnüsse	Sesam	Krustentiere	Soja	Nüsse	Glutenhaltiges Getreide	Sulfite	Seitente	Sunf	Legume	Weichiere
Sandwiches* Weißbrot (Italian White) mit Salat, Tomaten, grünen Paprika, Gurken und roten Zwiebeln.														
Chicken Breast							✓		W		✓			
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)							✓		W		✓			
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen in Teriyaki-Marinade)							✓		W		✓			
Ham (Kochschinken)				✓			✓		W		✓			
Italian B.M.T.* (Kochschinken, Salami und Peperonisalami)							✓		W		✓	✓		
Pulled Pork							✓		W					
Philly Beef & Cheese (Rindfleischstreifen mit grünen Paprika und Zwiebeln zubereitet mit Schmelzkäse)			✓				✓		W, G		✓			
Turkey, Ham & Bacon Melt (mit Schmelzkäse)			✓				✓		W		✓			
Salami							✓		W		✓	✓		
BBQ Rib (Geformtes, gewürztes Schweinefleischprodukt aus 86% fein zerklünnertem Schweinefleisch mit BBQ-Soße)							✓		W		✓			
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise (33% Fett, 50% weniger als Mayonnaise))	✓	✓					✓		W		✓	✓		
Turkey (Truthahnbrust)							✓		W		✓			
Turkey & Ham (Kochschinken und Truthahnbrust)							✓		W		✓			
Veggie Delite®							✓		W		✓			
Veggie Patty (Gemüsebratung mit 31% Gemüseanteil)	✓		✓				✓		W		✓			
Salate* mit Salat, Tomaten, grünen Paprika, Gurken und roten Zwiebeln														
Chicken Breast											✓			
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)									W		✓			
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen in Teriyaki-Marinade)						✓			W		✓			
Ham (Kochschinken)				✓			✓				✓			
Italian B.M.T.* (Kochschinken, Salami und Peperonisalami)											✓	✓		
Pulled Pork														
Philly Beef & Cheese (Rindfleischstreifen mit grünen Paprika und Zwiebeln zubereitet mit Schmelzkäse)			✓				✓		G, W		✓			
Turkey, Ham & Bacon Melt (mit Schmelzkäse)			✓								✓	✓		
Salami											✓	✓		
BBQ Rib (Geformtes, gewürztes Schweinefleischprodukt aus 86% fein zerklünnertem Schweinefleisch mit BBQ-Soße)											✓			
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise (33% Fett, 50% weniger als Mayonnaise))	✓	✓									✓	✓		
Turkey (Truthahnbrust)											✓			
Turkey & Ham (Kochschinken und Truthahnbrust)											✓			
Veggie Delite®											✓			
Veggie Patty (Gemüsebratung mit 31% Gemüseanteil)	✓		✓				✓		W		✓			
Pro														
Italian White (Weißbrot)							✓		W					
Cheese Oregano (Weißbrot mit Käse-Oregano)	✓		✓				✓		W					
Vollkornbrot (Weizenvollkornbrot mit Roggen und Saatmischung)				✓			✓		W, R					
Sesam (Weißbrot mit Sesamsamen)					✓				W					
Honey Oat (Vollkornbrot mit Honig und Haferflocken)							✓		W, H, R, G					
Wraps							✓		W					
Fleisch, Geflügel, Meeresfrüchte, Eier und Gemüsebratung														
Bacon (Speck)														
BBQ Rib (Hachteleule aus Schweinefleisch (86% Fleisch) mit BBQ Soße)														
Chicken Breast/Strips (Hähnchenbrustfilets/-streifen)														
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen in Teriyaki-Marinade)				✓		✓			W					
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)									W					
Ham (Kochschinken)												✓		
Peperonisalami												✓		
Salami												✓		
Philly Beef (Rindfleischstreifen mit grünen Paprika und Zwiebeln)							✓		G, W		✓			
Thunfisch (mit Mayonnaise) (Nur 33% Fett 50% weniger Fett als Mayonnaise)	✓	✓									✓			
Turkey (Truthahnbrust)											✓			
Veggie Patty (Gemüsebratung mit 31% Gemüseanteil)	✓		✓				✓		W		✓			
Eieromelett	✓		✓											
Pulled Pork														

Unsere Produkte werden in Anlagen hergestellt, die mit Nüssen in Kontakt kommen.

	Eier	Fisch	Milch/Lactose	Erdnüsse	Sesam	Krustentiere	Soja	Nüsse	Glutenhaltiges Getreide	Sulfite	Seitente	Sunf	Legume	Weichiere
Käse- und Gemüseprodukte														
Schmelzkäse			✓											
Geraspelter Käse (Monterey Jack / Cheddar)			✓											
Frischkäse			✓											
Hartkäse gerieben	✓		✓											
Jalapenos											✓			
Oliven														
Gewürzgurken														
Salat												✓		
Frisches Gemüse - Tomaten, Gurken, grüne Paprika und rote Zwiebeln														
Soßen und Gewürze														
BBQ Soße														
Caesar Soße (Käse-Knoblauch-Sauce)		✓		✓			✓			W				
Chipotle Southwest Soße (Chili-Soße)		✓		✓								✓		
Honey Mustard Soße (Honig-Senf-Soße)													✓	
Lite Mayonnaise (nur 33% Fett, 50% weniger als Mayonnaise)	✓												✓	
Sweet Onion Soße (Süße Zwiebelsoße)													✓	
Teriyaki-Marinade					✓		✓			W		✓		
Joghurt-Dressing	✓		✓											
Hot Sauce (Scharfe Chili-Sauce)													✓	
Rotweinessig														✓
Olivenöl														
Cookies**, Donuts und Muffins														
Chocolate Chip	✓		✓				✓	**	W					
Chocolate Chip mit Rainbow Candy	✓		✓				✓	**	W					
Double Chocolate	✓		✓				✓	**	W					
Oatmeal Raisin	✓		✓				✓	**	W, H					
Raspberry Cheesecake	✓		✓				✓	**	W					
White Chip Macadamia Nut	✓		✓				✓	** M	W					
Blueberry-Muffin (mit Heidelbeeren)	✓		✓				✓		W					
Schoko-Muffin	✓		✓				✓		W					
Schoko-Muffin mit Milka	✓		✓				✓	H	W					
Schoko-Donut	✓		✓				✓		W					
Donut mit knusprigem Karamell	✓		✓				✓		W					
Schoko-Donut mit Milka	✓		✓				✓	H	W					
Verschiedenes														
Getränke vom Dispenser														
Heiße Schokolade			✓											
Kaffee mit Milch			✓											

Nüsse umfassen: Mandeln - **Ma** Paranüsse - **P** Walnüsse - **Wi** Macadamianüsse - **M**

Pekannüsse - **Pe** Haselnüsse - **H** Pistazien - **Pi** Cashews - **C** Queenslandnüsse - **Q**

Wasserkastanien - **Wa**

Folgende Cerealien/Getreidesorten enthalten Gluten: **W** = Weizen, **R** = Roggen, **G** = Gerste, **H** = Hafer, **D** = Dinkel, **K** = Kamut (bzw. ihre Hybridformen)

▲ = Allergiker-Information für zusätzliche Soßen, Gewürze und Brotsorten sind in dieser Tabelle separat aufgeführt.

✓ = ENTHALTEN.

**= Aufgrund der Art und Weise der Aufbewahrung können die Produkte mit Nüssen in Kontakt kommen.

Im normalen betrieblichen Umfeld kann nicht garantiert werden, dass die Zutaten von den Sandwiches und Salaten zu 100 % frei von Kreuzkontamination sind.

Nährwert- und Allergieninformationen sind zum Zeitpunkt des Drucks (März 2016) aktualisiert worden, es kann jedoch immer zu Änderungen kommen. Für aktuelle Informationen besuchen Sie [www.subway-sandwiches.de](#) oder scannen Sie den QR-Code an der Thekenscheibe. Die Produktauswahl kann von Restaurant zu Restaurant variieren. Bitte fragen Sie den Sandwich Artist zu nicht aufgelisteten Produkten.

Subway® Nährwertangaben

	Energie (kJ)		Energie (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate (g)		davon Zucker (g)		Eiweiß (g)		Salz (g)	
Subs	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g
BBQ Rib (Geformtes, gewürztes Schweinefleischprodukt aus 86% fein zerklünnertem Schweinefleisch mit BBQ-Soße)	802	2103	192	503	7,8	20	3,0	7,8	22	57	7,4	19	8,3	22	0,82	2,1
Italian B.M.T.* (Kochschinken, Salami und Peperonisalami)	753	1849	180	394	7,2	16	3,1	6,7	19	41	3,1	6,7	9,9	22	1,2	2,6
Salami	729	1805	174	312	5,9	11	2,6	4,6	23	40	3,6	6,5	7,5	14	0,93	1,7
Pulled Pork	644	1496	154	358	3,2	73	1,2	2,7	22	50	6,2	15	9,6	22	0,88	2,1
Turkey, Ham & Bacon Melt (mit Schmelzkäse)	640	1549	153	370	4,4	11	2,1	5,2	17	41	3,0	7,2	11	27	1,1	2,8
Philly Beef & Cheese (Rindfleischstreifen mit grünen Paprika und Zwiebeln zubereitet mit Schmelzkäse)	619	1383	148	330	3,0	6,7	1,7	3,8	19	43	3,7	8,3	11	24	0,75	1,7
Tuna (Thunfischcreme mit Lite Mayonnaise (33% Fett, 50% weniger als Mayonnaise))	148	1467	155	351	5,1	12	0,9	2,0	18	41	3,1	7,0	8,7	20	0,76	1,7
Veggie Patty (Gemüsebratung mit 31% Gemüseanteil)	653	1570	156	375	4,5	11	1,3	3,2	19	47	3,2	7,7	8,5	20	0,71	1,7
Fettarme Subs	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g
Chicken Fajita (Hähnchenbrustfiletstreifen mit mexikanischer Würzmischung)	556	1194	133	285	1,5	3,3	0,7	1,5	19	41	1,4	7,3	10	22	0,90	1,9
Chicken Breast (Hähnchenbrustfilet)	542	1140	130	273	1,2	2,6	0,6	1,4	21	44	1,0	6,4	10	22	0,70	1,5
Chicken Teriyaki (Hähnchenbrustfiletstreifen in Teriyaki-Marinade)	534	1247	128	298	1,5	3,4	0,6	1,5	19	44	1,1	9,6	9,3	22	1,1	2,5
Ham (Kochschinken)	563	1114	135	266	2,0	4,0	0,9	1,8	20	40	3,3	6,6	8,6	17	0,75	1,5
Turkey (Truthahnbrust)	544	1153	130	275	1,7	3,6	0,8	1,7	19	40	3,1	6,7	9,6	20	1,0	2,1
Turkey & Ham (Kochschinken und Truthahnbrust)	547	1211	131	289	1,9	4,3	0,9	1,9	18	40	3,0	6,7	10	22	1,0	2,1
Veggie Delite®	580	901	139	215	1,5	2,3	0,8	1,2	26	40	4,1	6,4	5,5	8,5	0,30	0,78
Mini Subs	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g	pro 100g	pro 150g
Chicken Breast (Hähnchenbrustfilet)	530	839	127	201	1,2	1,8	0,6	1,0	19	30	2,7	4,3	12	19	0,76	1,2
Ham (Kochschinken)	563	742	135	177	2,0	2,6	0,9	1,2	20	27	3,3	4,4	8,6	11	0,75	1,0
Turkey (Truthahnbrust)	544	768	130	183	1,7	2,4	0,8	1,1	19	27	3,1	4,4	9,7	14	0,99	1,4
Veggie Delite®	580	600	139	143	1,5	1,5	0,8	0,8	26	26	4,1	4,3	5,5	5,7	0,50	0,4